



VA

# Voando

PROJETO

# Alto

MATERIAL COMPLEMENTAR

A portrait of a woman with long dark hair, wearing a white collared shirt and large gold earrings. She is looking slightly to the right with a thoughtful expression, her hand near her chin.

# SUA MENTORA

Luíza Valeri,  
muito prazer!

Sou filha da Valéria e do Rogério, irmã da Amanda e da Melany e namorada do Anderson. Tenho 32 anos, sou descendente de italianos, portugueses e sírios. Minha missão de vida é auxiliar as pessoas em suas jornadas de crescimento e desenvolvimento através do conhecimento sistêmico e das constelações sistêmicas, segundo Bert Hellinger.

Sou (ex advogada), consteladora sistêmica, mentora e fundadora do Ampla Instituto, um ecossistema de educação sistêmica e capacitação profissional. Já atendi mais de 2600 pessoas em atendimentos individuais e em grupo e mais de 8000 alunos em 20 treinamentos e cursos ao longo dos últimos anos.

E o principal: sou um ser humano cheio de defeitos que procura através do autoconhecimento melhorar “todo dia um pouco, um pouco todo dia”.

# Voando

PROJETO **Alto**

O projeto Voando Alto foi idealizado para ajudar você, mulher empreendedora, que tem um lindo e poderoso SERVIR mas que ainda não está no lugar que sempre sonhou e ainda não tem os resultados esperados.

Ele corresponde ao MÓDULO ZERO do nosso Programa de Aceleração A PONTE - o caminho para você construir um negócio autêntico e lucrativo com o servir que vem da sua ALMA. Nós vamos juntas ao longo do mês de maio de 2024 acessar camadas profundas que vão impulsionar o seu negócio de uma vez por todas.

O projeto Voando Alto contará com 4 aulas gravadas disponibilizadas todos os domingos ao meio dia a partir do dia 12/05/2024 e finalizará com uma MASTERCLASS exclusiva dia 06/06/2024 oportunidade em que você poderá dar aplicar para umas das vagas do nosso programa de aceleração.

## | AULA 01 | **12/05 às 12h: Viagem interior** |

Descubra o que te impede de decolar através do seu servir.

## | AULA 02 | **19/05 às 12h: Organizando o roteiro** |

Novos horizontes, exigem uma nova visão e uma nova mentalidade.

## | AULA 03 | **26/05 às 12h: Preparando as malas** |

O que você precisa deixar pra trás e o que levar para o próximo nível.

## | AULA 04 | **02/06 às 12h: Embarque imediato** |

A jornada da liberdade começa aqui.

## | AULA 05 | **06/06 às 19h - Masterclass ao vivo - O Plano de VOO** |

O passo a passo para decolar através do seu servir.

# Você está **pronta para embarcar?**

# Organizando roteiros

**Novos horizontes, exigem uma nova visão e uma nova **mentalidade**.**

A jornada empreendedora com resultados reais (e sem morrer no processo) não é uma equação matemática mas possui sim passos fundamentais.

O primeiro deles é reconhecer suas dinâmicas inconscientes (como vimos na aula 1) e ajustar algumas posturas imediatas e o segundo passo é MENTALIDADE.

Não há como crescer, prosperar, ajudar as pessoas e faturar mais se a sua MENTE não acompanha seus sonhos e desejos e para isso vamos ao exercício:

## ETAPA 1 - DIAGNÓSTICO ATUAL

Livremente, sem a obrigação de acertar mas sendo bem genuína com as suas emoções e percepções, descreva abaixo como você se vê hoje:

- Qual é a imagem que você vê? (se a sua vida fosse uma foto o que teria nela?)
- O que você sente quando você vê essa imagem?
- O que você ouve (existe alguma voz? sua ou de alguém?) nessa imagem?

É uma imagem que te traz **LEVEZA** ou **PESO**?

Responder essas perguntas vai te trazer uma clareza maior de **PARA ONDE** sua mente está te levando.

## ETAPA 2 - ATUALIZAÇÃO

Considerando a imagem 1, agora vamos trazer **NOVAS LENTES** voltadas para o **MAIS**.

- Qual é a **NOVA IMAGEM** que você **VAI CONSTRUIR**? (Aqui é preciso convicção e intenção)
- O que você **SENTE** quando se coloca nessa nova imagem? (Sentimentos **POSITIVOS** e **VERDADEIROS**)
- O que você **OUVE** (quais são as vozes e sons dessa imagem)?
- Quem está com você nesse **NOVO CENÁRIO**?

Essa nova imagem é uma **BOA IMAGEM**?  
(te traz boas sensações e emoções?)

REGISTRE NO CORAÇÃO ESSA NOVA IMAGEM. Ela será a sua **GUIA até o final do PROJETO**.

**PRÓXIMA AULA:** Preparando as malas | **26/05 às 12h**

O que você precisa deixar pra trás e o que levar para o próximo nível.